

## ***Aktivitäten der Colonia Swingers***

Gemeinsam besuchen wir andere Square Dance Clubs, sowie größere Events.

### **Themenabend (z.B.)**

- Karnevalstanzen
- Kölschabend; Rot/Weiß
- Sommerfest mit Grillen und Tanzen
- Wandern mit Paul und Helga
- Oktoberfest



***Die Colonia Swingers sind ein  
gemeinnütziger Verein und Mitglied  
im Stadtsporbund Köln***

## ***Sie können uns buchen***

**Wollen Sie Ihrer Veranstaltung eine besondere Note verleihen?**

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir bereichern Ihre Feier mit Square Dance Auftritten zu Country, Rock und Pop Musik

Wir tanzen auf Festen aller Art, Betriebsfeiern, Stadtfesten, Jubiläen, Geburtstagen, Hochzeiten, Country- und Westernveranstaltungen, etc.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf,  
**wir beantworten gerne Ihre Fragen!**

**Birgit Dahmen Tel: 0163 428 1532**  
Show Dance Coordinatorin

**Hanni Reuter Tel: 01577 446 1012**  
PR Managerin und Show Dance Coordinatorin

E-Mail: [showdances@coloniaswingers.de](mailto:showdances@coloniaswingers.de)



# **Square Dance**

**Spaß am Tanzen**



**[www.coloniaswingers.de](http://www.coloniaswingers.de)**

## *Square Dance macht Spaß:*

- Square Dance ist ein Sport, den Sie in jedem Alter lernen und ausüben können.
- Square Dance hält geistig fit, da die Figuren, die der Caller ruft, vorher nicht bekannt sind und schnell in Tanzfiguren umgesetzt werden müssen. Mit anderen Worten ausgedrückt, wer Square Dance tanzt, betreibt auch "Gehirn-Jogging".
- Beim Square Dance gibt es keine Wettbewerbe. Wichtig sind nur das Gemeinschaftserlebnis und die Freude am Tanzen.
- Die Bewegung zu Musik macht gute Laune.



## *Wie lerne ich Square Dance*

Square Dance ist eine gelungene Kombination aus Tanz, Sport und Konzentration zu schwungvoller Musik.

Square Dance ist geeignet für Singles und Paare jeden Alters.

Square Dance lernen Sie in einer „Class“ und beherrschen nach ungefähr neun Monaten die 69 Figuren des „Mainstream“ und können dann auf der ganzen Welt Square Dance tanzen.



## *Wo lerne ich Square Dance*

Der Kölner Club Colonia Swingers SRDC e. V. bietet alle zwei Jahre einen Anfängerkurs an.

Um festzustellen, ob Square Dance der Sport für Sie ist, laden wir Sie herzlich ein, an einem kostenlosen Schnupperkurs teilzunehmen.

Nähere Informationen:

**Colonia Swingers SRDC e. V.,**  
Tanzort: Wirtsgasse 14,  
50739 Köln-Longerich

**Eva Franzen**

**Telefon: 0178 8068158**

E-Mail: [vicepresident@coloniaswingers.de](mailto:vicepresident@coloniaswingers.de)

Homepage: [www.coloniaswingers.de](http://www.coloniaswingers.de)

**Wir freuen uns auf Sie**

**Wenn Sie mögen, bringen Sie gerne  
Freunde oder Bekannte mit!**